

# UPRAWA SZPARAGA

Uprawa wieloletnia: 12 lat. Zbiory: IV/V – 24 VI. Część jadalna: młody pęd nazywany **wypustką**. Duże **walory prozdrowotne**: antyrakowe, przeciwważowe, odmładzające, zwiększające vitalność i potencję dzięki zawartości witamin grupy B, C i E, flawonoidów, saponin, błonnika i substancji aromatycznych; niskokaloryczne.

## 1 Przygotowanie materiału do zakładania plantacji

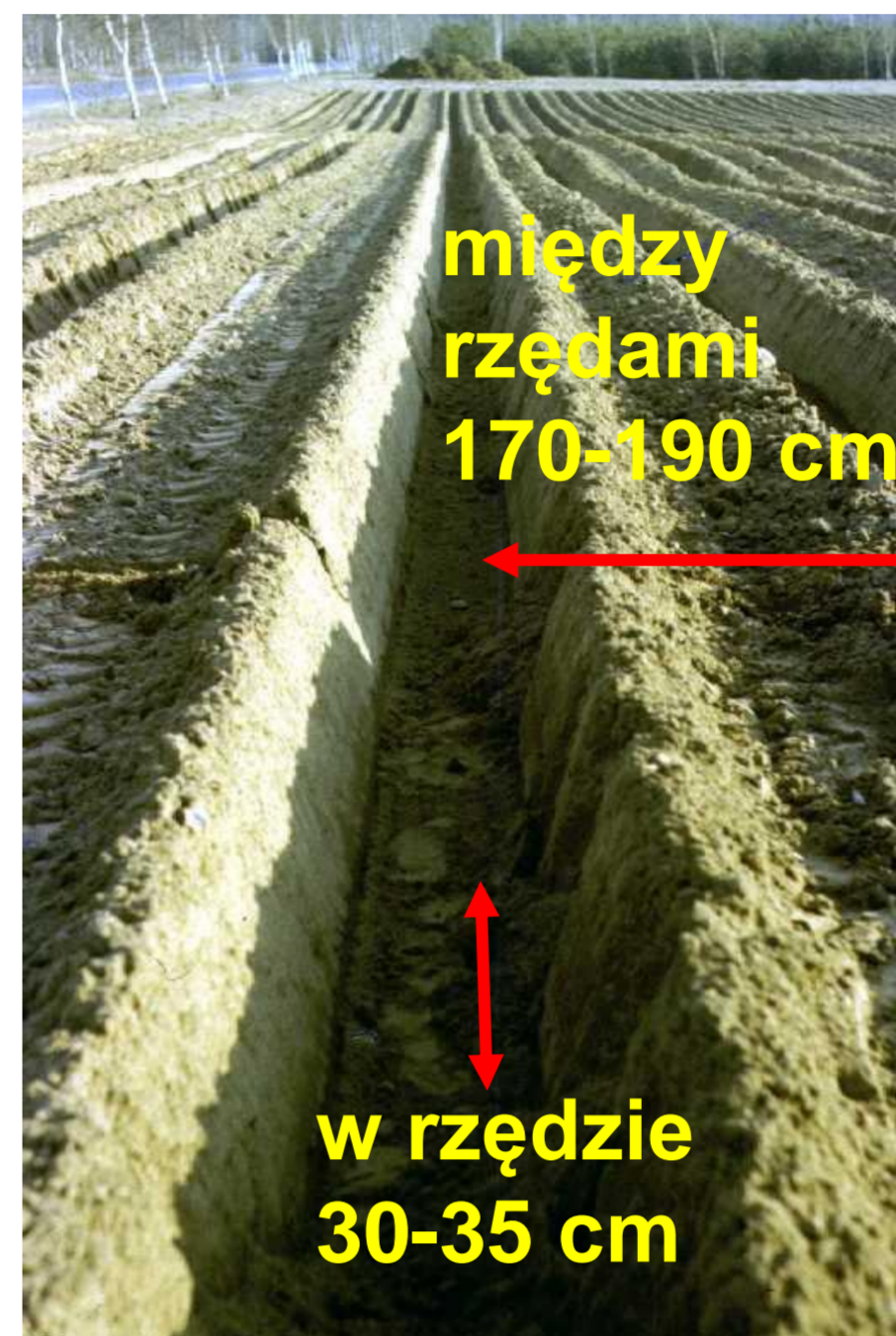


Rozsadnik szparaga

karpa szparaga

## 2 Zakładanie plantacji

Wiosna – kwiecień



sadzenie ręczne



sadzarka

## 3 Szparagarnia plonująca od trzeciego roku od założenia



wały (wypustki bielone)



zagony (wypustki zielne)



wały przykryte folią



asymilacja po zbiorach

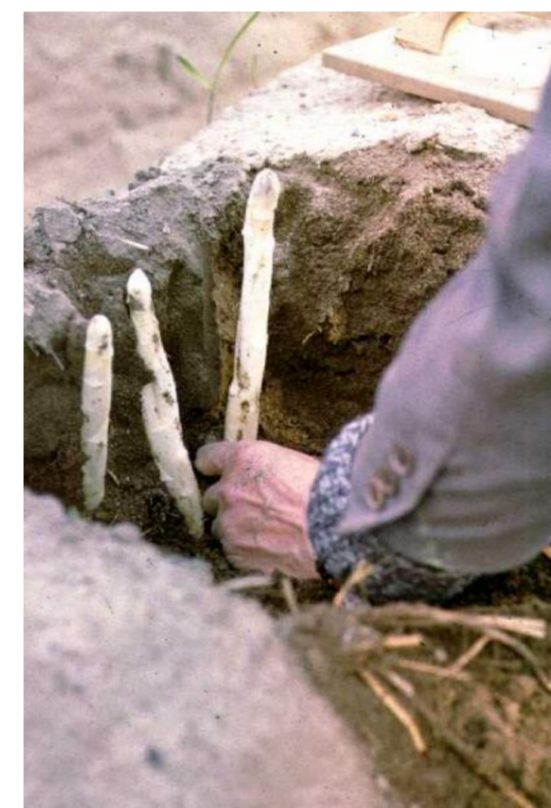
## 4 Zbiory



pęknięcie gleby



zielone wypustki



bielone wypustki



zebrane wypustki



Plon przeciętny 5-6 t/ha, max 12 t/ha

## 5 Przygotowanie do sprzedaży



schłodzenie w wodzie



pakowane luzem



sortowanie



pęczkowane



## 6 Przygotowanie do spożycia

- obieranie; - gotowanie w osolonej wodzie

